

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL (SUAMI) DENGAN
MOTIVASI MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU-IBU
DI KABUPATEN KLATEN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Prasyarat
Mencapai Derajat S-1 Program Studi Psikologi



Disusun Oleh :

LIA SOPIYANI

F. 100090107

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL (SUAMI) DENGAN
MOTIVASI MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU-IBU
DI KABUPATEN KLATEN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

**Diajukan oleh :
LIA SOPIYANI
F. 100 090 107**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL (SUAMI) DENGAN
MOTIVASI MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU-IBU
DI KABUPATEN KLATEN**

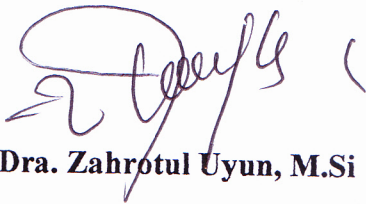
Disusun oleh :

LIA SOPIYANI

F. 100 090 107

Telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Dra. Zahrotul Uyun, M.Si

Tanggal, 11 April 2014

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL (SUAMI) DENGAN
MOTIVASI MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU-IBU
DI KABUPATEN KLATEN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**LIA SOPIYANI
F. 100 090 107**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 29 April 2014
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si.,Psi

Penguji pendamping I

Dra. Partini, M.Si.,Psi

Penguji pendamping II

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si.,Psi



Surakarta, _____ 2014
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

(Dr. Taufik, M.Si)

SURAT PERNYATAAN

Bissmillahirohmannirohi,

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lia Sopiyan

NIM : F 100 090 107

Fakultas/jurusan : Psikologi/Psikologi

Universitas : Muhammadiyah Surakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul “hubungan antara dukungan sosial (suami) dengan Motivasi memberikan ASI eksklusif pada ibu-ibu Di Kabupaten Klaten” ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat maupun meminta ke biro jasa pembuatan skripsi. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Aliamdulillahirohmannirohim

Surakarta, 11 April 2014

Yang Menyatakan



Lia Sopiyan
Lia Sopiyan

085 647 392 732

MOTTO

Musuh utama manusia adalah dirinya sendiri,
Kegagalan utama manusia adalah kesombongan,
Kebodohan utama manusia adalah sifat menipu,
Kehancuran utama manusia adalah rasa putus asa,
Ketentraman dan kedamaian utama manusia adalah suka beramal

(Kamus Besar Bahasa Inggris)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada:

- Bapak dan Ibu tersayang, yang selalu mendoakan penulis dalam sujud panjangnya di pertigaan malam akhir, terima kasih untuk ketulusan cinta, kasih sayang dan pelajaran hidup yang sangat berharga. Ananda telah menyelesaikan tanggungjawab yang bapak berikan, terimakasih atas kepercayaan bapak dan ibu.
- Kakak-kakak penulis tercinta, Mas Danang Purnama & Mbak Wa Suriati, Mbak Mami Sutanti & Mas Tri Purwanta, dan Mas Andang Triyanta & Mbak Fitri terimakasih atas semua ketulusan yang telah kakak berikan,
- Keponakan terkasih, Cheza, Alif, Nadhifa terimakasih atas senyuman manis yang kalian berikan selama penulis menyelesaikan karya indah ini.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu melalui perjalanan panjang yang pada akhirnya dapat terwujud karya nan sederhana ini. Tiada kata lain yang pantas penulis panjatkan selain berucap Alhamdulillahirabil'amin dan dengan penuh harapan semoga langkah ini mendapat Ridho Illahi sebagai pembuka jalan bagi penulis untuk mewujudkan cita-cita.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya penulisan skripsi ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih yang tiada terhingga kepada :

1. Bapak Dr. Taufik, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah berkenan memberi izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, serta perhatian kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi. Bimbingan serta arahan dari ibu merupakan sesuatu yang berharga, semoga kebaikan ibu berbuah manis dengan kemudahan-kemudahan yang selalu Allah berikan. Terima kasih untuk segala kesabarannya.
3. Ibu Dra. Partini, M.Si, selaku penguji I yang senantiasa memberikan nasehat dan masukan selama penulis menyelesaikan skripsi. Terimakasih untuk selalu mentransfer hal-hal positif dan mengarahkan peneliti dalam menyempurnakan karya yang sederhana ini.
4. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si.Psi selaku Penguji II terimakasih atas masukan dan bimbingannya selama peneliti menyelesaikan skripsi.

5. Ibu Dr. Sri Lestari, M.Si selaku dosen pembimbing akademik terimakasih atas bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani studi.
6. Bapak Yudhi Satria Restu, SE, S.Psi, M.Si terimakasih atas ilmu yang telah diberikan kepada saya, ilmu yang menurut saya tak ternilai harganya. Terimakasih atas bimbingannya selama ini, semoga Allah selalu melimpahkan kesehatan dan kesuksesan kepada bapak dan keluarga bapak.
7. Kepala Desa Talang bapak Endro Suyanto Saputro, terimakasih atas ijin dan bantuannya selama peneliti mengambil data di lapangan.
8. Ibu Sulastri, Amd.,Keb yang dengan sabar memberikan nasehat maupun saran, memberikan waktu untuk *sharing*, dan ide-ide yang mempermudah peneliti selama menyelesaikan skripsi.
9. Ibu-ibu di Kelurahan Talang yang telah bersedia dan ikhlas membantu peneliti dalam melengkapi skripsi ini, semoga putra-putri ibu sekalian kelak menjadi kebanggaan kita semua.
10. Terimakasih kepada ibu Dra. Partini, M.Si selaku kepala Pusat Olah Data Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kepercayaan dan kesempatan kepada saya untuk menjadi bagian dari keluarga besar Olah Data. Keluarga besar Pusat Olah Data, Yulia Dewi Nurjanah, teh Aniq, Mbak Farida, Mas Budi, Mas Rizki, Dik Arcivid, Dik Ayu Sokowati terimakasih atas kerjasamanya selama ini.
11. Terimakasih buat teman-teman Asisten Assesor yang selalu memberikan masukan dan dukungan kepada peneliti, mbak Ranita Widiyaswati, mbak Nayla Izzatul Chasanah, Malinda F. Ardiyani, mbak Muk Meinatun, dan mas Rizal yang senantiasa memberikan semangat dan mendoakan peneliti selama menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih untuk mas wildan dan pak Yudhi yang telah memberikan kesempatan untuk terus belajar banyak hal dalam bidang Psikologi. Sukses selalu buat kita semua.....

12. Keluarga besar Corp Psychopala, terimakasih atas ilmu alam yang diberikan kepada peneliti dan pengalaman tak terlupakan. *Sekali Bendera Terpancang, Pantang untuk Diturunkan.*
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan hingga selesainya skripsi, hanya terimakasih yang dapat penulis sampaikan, semoga Allah SWT memberi balasan yang sesuai.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan cinta dan kasih sayang kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati penulis mengatakan bahwa skripsi ini masih jauh dari sebuah kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milikNya semata. Semoga karya ini bisa bermanfaat bagi orang lain. Amin.

Wassamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, April 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	4
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Motivasi Memberikan ASI Eksklusif	6
1. Pengertian Motivasi	6
2. Pengertian ASI Eksklusif	7
3. Pengertian Motivasi memberikan ASI Eksklusif	8
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi Memberikan ASI Eksklusif	9
5. Aspek-aspek Motivasi memberikan ASI Eksklusif	15
B. Dukungan Sosial	16
1. Pengertian Dukungan Sosial	16

2. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	18
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	22
C. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Motivasi	
Memberian ASI Eksklusif	25
D. Hipotesis	28
BAB III. METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
C. Subjek Penelitian	31
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	32
E. Validitas dan Reliabilitas	35
F. Metode Analisis Data	37
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN	
A. Persiapan Penelitian	40
1. Orientasi kancah tempat penelitian	40
2. Persiapan alat pengumpulan data	41
3. Pelaksanaan uji coba alat ukur	44
4. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	44
5. Penyusunan Skala setelah Uji Coba.....	48
B. Pelaksanaan Penelitian	49
1. Penentuan subjek penelitian.....	49
2. Pengumpulan data	50
3. Pelaksanaan skoring	50
C. Analisis Data	51
1. Uji Asumsi	51
a. Uji Normalitas.....	51
b. Uji Linearitas.....	52
2. Uji Hipotesis	52
3. Sumbangan efektif	53

4. Kategorisasi	53
5. Analisis <i>Stepwise</i>	54
D. Pembahasan	56
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1. <i>Blue print</i> skala dukungan sosial	33
2. Tabel 2. <i>Blue print</i> skala motivasi pemberian ASI Eksklusif.....	34
3. Tabel 3. Jadwal Posyandu dan jumlah balita di Kelurahan Talang.....	41
4. Tabel 4. <i>Blue print</i> skala dukungan sosial Sebelum di uji coba.....	42
5. Tabel 5. <i>Blue print</i> skala motivasi pemberian ASI eksklusif Sebelum di uji coba.....	43
6. Tabel 6. Komposisi Aitem skala dukungan sosial yang gugur dan sah	45
7. Tabel 7. Komposisi aitem skala motivasi memberikan ASI Eksklusif yang valid dan gugur	46
8. Tabel 8. Rangkuman hasil validitas dan reliabilitas.....	48
9. Tabel 9. <i>Blue print</i> skala dukungan sosial dengan nomor urut baru untuk Penelitian	48
10. Tabel 10. <i>Blue Print</i> motivasi memberikan ASI Eksklusif dengan nomor urut baru untuk penelitian	49
11. Tabel 11. Kategorisasi, frekuensi dan prosentase dukungan Sosial	53
12. Tabel 12. Kategorisasi, frekuensi dan prosentase motivasi memberikan ASI Eksklusif	54

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 1. Prosentase Memberikan ASI.....	2
2. Gambar 2. Pendukung Pemberian ASI	4
3. Gambar 3. Dinamika Psikologi	27

DAFTAR LAMPIRAN

A. Bilangan Random Acak	70
B. Uji validitas dan reliabilitas skala dukungan sosial	75
C. Uji validitas dan reliabilitas skala motivasi memberikan ASI Eksklusif	94
D. Uji normalitas dan linearitas	113
E. Analisis data (<i>product moment</i>)	119
F. Analisis <i>stepwise</i>	123
G. Norma kategorisasi.....	127
H. Skala <i>Try Out</i>	130
I. Skala Penelitian.....	138
J. Surat ijin.....	144

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL (SUAMI) DENGAN
MOTIVASI MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF PADA
IBU-IBU DI KABUPATEN KLATEN

Lia Sopiyan

Fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Memberikan ASI (Air Susu Ibu) merupakan salah satu kewajiban seorang ibu yang baru saja melahirkan bayi. Bayi berhak mendapatkan ASI selama 6 bulan tanpa makanan maupun minuman tambahan, dimulai sejak bayi dilahirkan dan paling lama satu jam setelah bayi lahir. Berdasarkan dari hasil survey terhadap 43 ibu-ibu yang memiliki balita, diketahui bahwa dukungan terhadap ibu-ibu yang memberikan ASI yaitu dukungan dari suami 93,0%, dukungan dari orang tua 79,1%, dukungan dari mertua 79,1%, dukungan dari teman 72,1% dan dukungan dari tokoh masyarakat seperti dukun bayi, bidan, dokter, perangkat desa dan ustadz sebesar 72,1%. Dari data tersebut diketahui bahwa paling besar dukungan terhadap ibu-ibu yang memberikan ASI yaitu dukungan dari orang terdekat atau suami. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah ada hubungan antara dukungan sosial (suami) terhadap motivasi memberikan ASI eksklusif pada ibu-ibu di Kabupaten Klaten? Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan motivasi memberikan ASI eksklusif. Hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan positif antara dukungan sosial (suami) dengan motivasi memberikan ASI eksklusif pada ibu-ibu di Kabupaten Klaten.

Subjek dalam penelitian ini adalah ibu-ibu yang memiliki balita (bayi dibawah lima tahun) di Kelurahan Talang, Kecamatan Bayat, Kabupaten Klaten, berjumlah 65 subjek. Metode pengumpulan data menggunakan skala dukungan sosial dengan skala motivasi memberikan ASI eksklusif.

Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis *product moment* diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,522; $p = 0,000$ ($p < 0,01$) artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan motivasi memberikan ASI eksklusif. Sumbangan efektif antara variabel dukungan sosial terhadap motivasi memberikan ASI eksklusif sebesar 27,2%. Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah ada hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial (suami) dengan motivasi memberikan ASI eksklusif pada ibu-ibu di Kabupaten Klaten.

Kata kunci : *Dukungan Sosial, Motivasi memberikan ASI eksklusif.*